

## METAS DA SEMANA

Descreva ao lado três objetivos e marque abaixo se você os cumpriu nas próximas 16 semanas						
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
Semana 1						
Semana 2						
Semana 3						
Semana 4						
Semana 5						
Semana 6						
Semana 7						
Semana 8						
Semana 9						
Semana 10						
Semana 11						
Semana 12						
Semana 13						
Semana 14						
Semana 15						
Semana 16						